

## La discipline positive face aux écrans

Les outils de la Discipline Positive pour une gestion familiale des écrans... Comment poser des limites aux écrans en favorisant la connexion avec nos enfants et adolescents ?

Animé par Abla Benbachir  
Psychologue Clinicienne et formatrice  
certifiée en discipline positive.

PAS DE PRÉREQUIS

Le Jeudi 28 mars de 9h à 16h

Atelier interactif destiné aux parents d'enfants et d'adolescents, pour utiliser fermeté et bienveillance au quotidien face aux écrans.

Parce que vous êtes déjà enlisés dans une relation conflictuelle au sujet des écrans avec vos enfants, ou parce que vous souhaitez simplement découvrir les outils de discipline positive utiles pour limiter le temps d'écran et aider vos enfants à développer des habitudes saines, cet atelier vous sera bénéfique.

### Objectifs

- Cerner les enjeux pour nos enfants relatifs au monde digital
- Développer des habitudes saines
- Être proactif face aux écrans
- Créer de la connexion avec nos enfants à travers différentes approches
- Préparer le terrain pour réussir sa gestion des écrans
- Mettre des limites autour de l'utilisation des écrans
- Apprendre à répondre aux batailles liées aux écrans

### Démarche

Un atelier interactif, des situations concrètes du quotidien et de l'entraînement pour se sentir capable, mais aussi des échanges entre parents pour partager en toute confiance.

### Lieu

Centre Most Event de Anfa Place, dans le Business Center. Accès facile et stationnement gratuit dans le parking de Anfa Place

### Inscriptions

Prix : 1100 dh par personne. Une pause-café est prévue. Le déjeuner est libre, de nombreux lieux de restauration sont disponibles sur place. Le nombre de places est limité.

Pour vous inscrire ou pour toute information complémentaire, écrire à Abla Benbachir : [ablabenbachir@gmail.com](mailto:ablabenbachir@gmail.com)